

ながの

One hundred Nagano sceneries

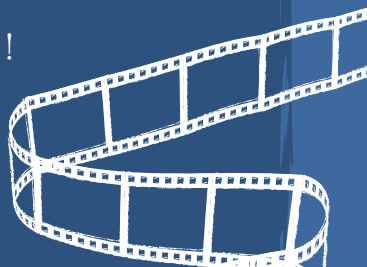
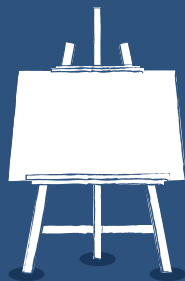
100 景

図鑑

守りたいふるさと

“ながの”の原風景

図鑑片手に出かけてみよう！



ながの

One hundred Nagano sceneries

百景

図鑑

私たちの宝「ながの百景」

いつも見慣れている風景だけど、そこには、

季節のうつろいだったり、時を越えて育む伝統文化だったり、人々のいきいきとした表情だったり、まちの賑わいだったり、心に響く風景があります。

これらはふるさと長野の宝です。

こうした景観を大事にし、誇りを持って未来へ継承しましょう。まずは、「ながの百景」を見に行こう！

Area Index エリアインデックス

- ▶ 七二会～中条～鬼無里…………… 03
- ▶ 戸隠…………… 05
- ▶ 吉田～豊野…………… 07
- ▶ 浅川～飯綱高原…………… 09
- ▶ 善光寺表参道～中心市街地…………… 11
- ▶ 信州新町～大岡…………… 15
- ▶ 川中島～若穂…………… 17
- ▶ 篠ノ井～松代…………… 19

Indication guide 表示案内

春 夏 秋 冬 お薦める時期(季節)

- 入場等をする場合は有料
- トレッキングコースや遊歩道などを歩く
- ご覧になる場所または途中で幅員の狭い道路がある
- 駐車場あり (有料の場合あり)

マップコードでビューポイントを確認!

「ながの百景」に記載してある マークの番号をカーナビゲーションシステムに入力すると、「ながの百景」のビューポイントを調べることができます。(機種により検索ができないものや、位置情報にずれが生じる場合もあります)

「マップコード」は(株)デンソーの登録商標です。
※長野市のホームページでは、駐車場等のマップコードも掲載しています。



[ご覧いただくときのマナー]

大切な景観を守り育てるため、マナーを守ってご覧ください。

- ご覧になる場所のルールや注意事項には従ってください。
- 路上でご覧になるときは、歩道や道路脇など公共の場所からご覧ください。また、車の駐車場なども含めて、通行の妨げや周囲の迷惑にならないようお気をつけください。
- 田や畑、植物の生息地などでは、作物や植物が大切に守り育てられています。勝手に立ち入らないでください。
- ご覧になる場所、または到着するまでの行程に幅員の狭い道路が存在する場合があります。移動の際はお気をつけください。



ドライブコース
1 中心市街地～
JR長野駅→中央通り→県道37号
506号線(浅川ループライン)・戸隠パ
→県道36号線→鬼無里旅の駅(約30km)

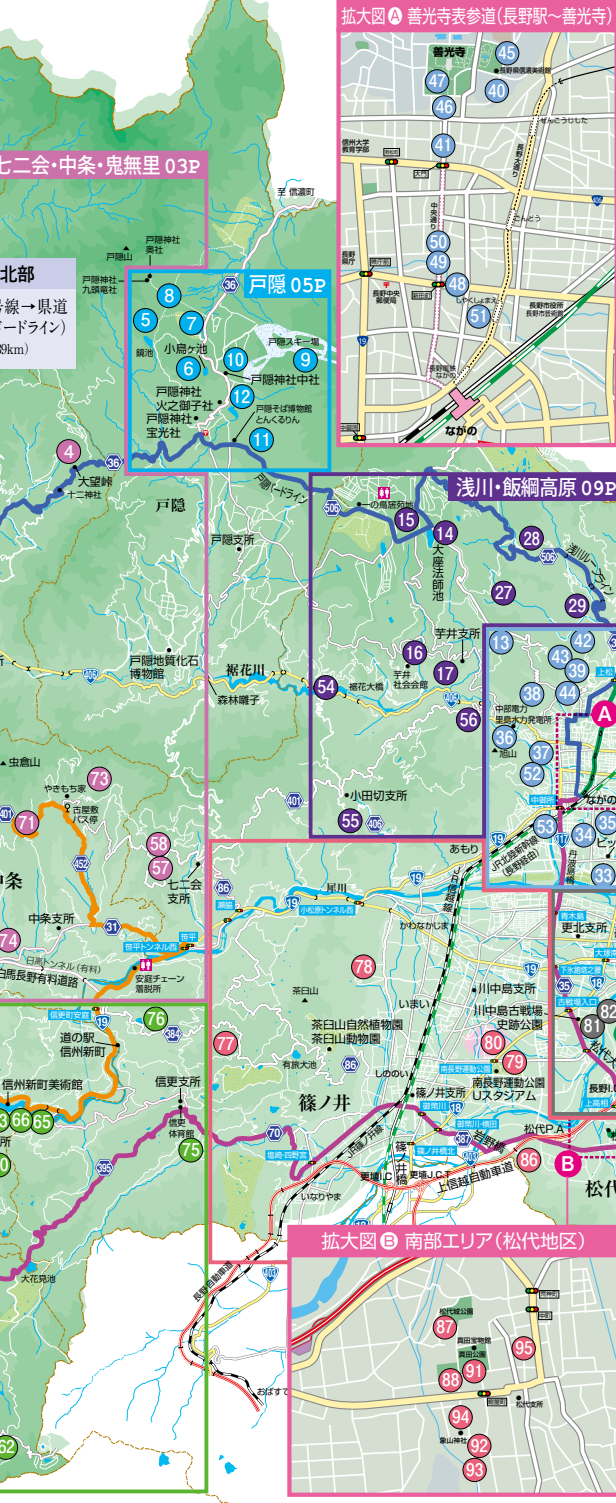
ドライブコース
2 北部～西部
鬼無里旅の駅→県道36号線→県道401
号線→県道452号線→県道31号線→
国道19号→大岡支所(約48km)

ドライブコース
3 西部～南部～中心市街地
大岡支所→県道12号線→県道395号線
→県道70号線→県道387号線→国道
403号→松代城公園→県道35号線→
国道117号→JR長野駅(約40km)

15P 信州新町・大岡

七二会・中条・鬼無里 03P

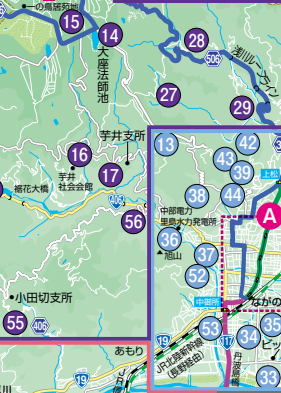
北部
線→県道
(約9km)



拡大図A 善光寺表参道(長野駅～善光寺)



浅川・飯綱高原 09P



拡大図B 南部エリア(松代地区)



★詳しい位置情報は
長野市ホームページをご覧ください。

ながの百景 検索

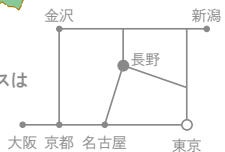
ドライブコース

4 中心市街地～東部～南部

JR長野駅→長野大通り→県道60号線
→国道18号→県道58号線→国道403号
→松代城公園(約39km)



★長野市までのアクセスは
P22をご覧ください。





▼
七二会
○
中条
○
鬼無里



1 Okusobana shizenen

国内有数のミズバショウ群生地

おくすそばな
奥裾花自然園(ミズバショウ・ブナ原生林)

裾花川(すそばながわ)の源流域に広がる自然園。ブナの巨木が林立し、春にはミズバショウが一斉に花を咲かせます。 春 夏 秋 ¥ 車 P

☎ 535 479 008*81

2 Shirahigenomori

ホテルも飛び交う鎮守の森

しらひげ もり
白髯の杜(ハナショウブ)

白髯神社の鳥居前にはハナショウブが咲き誇り、近くを流れる沢にはホテルも飛び交います。

夏 P ☎ 382 614 280*11



3 Okusobanakeikoku

自然が作り出すダイナミック風景

おくすそばなけいこく
奥裾花溪谷

溪谷沿いの風景は自然豊か。春の新緑、秋の紅葉は美しく、後世に残したい自然の姿です。

春 秋 ☎ 382 791 675*72

58 Naniai

真近に迫る北アルプス

な に あ い
七二会から見る
北アルプス

アルプスの山なみと七二会名物の霧のかかった山々の幻想的な美しさが調和しています。

☎ ☎ 382 472 298*52



4 Daibotoge

伝説の谷

ないぼうとうげ
大望峠

鬼無里(きなき)と戸隠(とがくし)との境にある峠。展望台からは戸隠連峰の西岳(にしだけ)や北アルプスの雄大な眺めが望めます。

P ☎ 382 800 036*66

71 Alps tenbokoen

花と山の色彩美に感動

アルプス展望広場の 菜の花畑と 北アルプス

北アルプスを背景に春には菜の花、
晩秋には収穫を待つ野沢菜が一
面に広がります。

春 秋    382 498 006*14




74 Yamazakura

パッチワークのような山肌

山桜が咲き乱れる 里山

中条(なかじょう)地区の山ろくに咲き乱れる
山桜のビューポイントの一つです。

春  382 377 746*74



▼七二会
中条
鬼無里



57 Kasugayamajinja

春は花が色彩を添えます

かす が やまじんじや

春日山神社と 境内からの眺め

北アルプスをはじめ周囲の
山々が一望でき、春には花が
彩りを与えてくれます。

   382 443 632*12






73 Kusagano no sugi

まっすぐに伸びる御神木の杉

山あいの神社にある 日下野のスギ

県指定の天然記念物。高さ40
mほどの通称「神代(じんたい)スギ」
と呼ばれる杉が、まっすぐに伸
びています。樹齢約1300年。




   382 531 012*24



72 Nakajo no tanada

なかじょう

中条の棚田

   382 496 380*22

ながの

One hundred Nagano sceneries

100景

戸隠

戸隠エリア



7 Togakushi shinrin shokubutsuen

歩いて楽しんで、学んで

戸隠森林植物園・

越水ヶ原 (ミズバショウ)

多様な樹木が豊かに混生する植物園。一体にはミズバショウをはじめ豊かな自然が広がります。

春 夏 秋 1004 009 139*63



8 Togakushi jinja suginamiki

神聖な空気を感じながら神々にごあいさつ

戸隠神社奥社参道の杉並木

随神門(ずいしんもん)から参道をはさんで500mにわたって300数本の杉が美しい並木をつくっています。 1004 008 859*30

豆知識

戸隠神社は、創建以来2000年余りの歴史を刻む神社です。天の岩戸伝説に由来し、「天の岩戸開きの神事」に功績のあった神々をお祀りしています。平安時代末には修験道の道場として知られた霊場でした。ずっと昔からのパワースポットです。

5 Kagamiike

山々を映し出す池の神秘

鏡池

四季折々の戸隠連峰を鏡のように映し出し、中でも紅葉の秋は見事な美しさです。信州サンセットポイントのひとつに選ばれています。

春 夏 秋

382 892 448*32



6 Kotorigaike

山と池とまわりの木々のハーモニー

小鳥ヶ池

池の周辺は自然豊か。水面に映る新緑や戸隠連峰の美しさは素晴らしいです。

春 夏 秋

382 864 655*10



9 Togakushi skijo

サラサラのパウダースノーは戸隠の特権

とがくし 戸隠スキー場

(ゲレンデと戸隠連峰)

魔法の粉雪で有名なスキー場。ビューポイントからの眺めは素晴らしいです。

冬 ￥ P 382 899 344*02



11 Togakushirenpo & soba

一面の白い花と青空の素晴らしいコントラスト

とがくし 戸隠連峰とそば畑

戸隠一帯はそばの生産地。雄大にそびえる戸隠連峰を背景に、白いそばの花が一面に広がります。

秋 P 382 806 414*04



12 Togakushi shukubo

国の重要伝統的建造物群保存地区に選定

とがくし 戸隠の宿坊が連なるまちなみ

神社に向かう道すじに宿坊が並ぶ様子は、戸隠を代表する風景の一つ。歴史が感じられます。

382 865 289*35



10 Togakushi jinja chusha

山岳信仰を体感

とがくしじんじやちゆうしや 戸隠神社中社

五社(奥社・中社・宝光社(ほくこうしや)・九頭龍社(くずりゅうしや)・火之御子社(ひのみこしや))からなる戸隠神社の一つ。境内には、三本杉や古木があり、厳かな雰囲気を感じることができます。

P 382 865 587*61



▼
吉田
●
豊野



吉田-
豊野エリア

19 Tsutsujiyamakoen

全山が紅一色に染まる

つつじ山公園



室町時代から群生していたといわれ、明治以降に補植、手入れしたヤマツツジが約1万株あり、その規模は北信地方随一です。

春 54 527 648*76

18 Tankakyo

一面の桃色風景は春を実感

丹霞郷

飯綱町(しいづなまち)との境界付近から北信五岳が一望できる見晴らしのよい場所。春には山々を背景に桃の花が一面に咲きます。

春 54 496 699*57



22 Chikumagawa & Koshasan

北信を代表する山と川のマッチング風景

千曲川と高社山

JR飯山線と並ぶ道路から見る千曲川と高社山がお似合いです。 54 562 213*75



21 Tategabanabashi

ゆったり流れる千曲川は北信の代表的な風景

春の立ヶ花橋の眺め

豊野町蟹沢(じよのまちかにざわ)の小高い場所から立ヶ花橋を眺めると、千曲川の流れがゆったり感を増幅します。

春 54 561 832*76

20 Okobushi

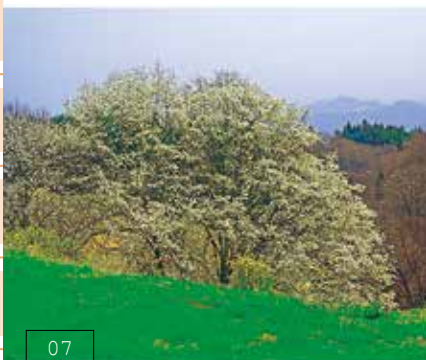
300年の里山の時を感じながら

大コブシが咲く里山の眺め

豊野(じよの)地区の白坂峠(しろさかとうげ)の近く、推定樹齢約300年の堤の大コブシが春の里山を彩ります。春 54 496 834*45

豆知識

長野市内最大のコブシの巨木で、樹高25m、枝張り15m、樹齢推定300年です。真っ白に半円形に咲き誇る姿は必見です。例年の見ごろは、4月中旬～4月下旬ごろです。






26 Sansenji kannondo

悠久の時を感じる

しんげんごま まんせんじかんのんどう
信玄駒つなぎの桜と山千寺観音堂

下から見上げる観音堂が素晴らしく、川中島の戦いの勝利を祈願して武田信玄が参詣した際、馬を繋いだとされるシダレザクラ「信玄駒つなぎの桜」越しに見る風景に風情があります。春  54 432 203*45




31 Yoshida no oicho

まちのシンボルは立派な大きさ

よしだ
吉田の大イチョウ

市指定の天然記念物で樹齢はおよそ900年。弘法大師にまつわる伝説もあり、まちのシンボルとして地区住民に親しまれています。

秋  54 282 722*07




24 Saigonji

まっすぐ続く桜づつみ

さいごんじ
桜づつみと西巖寺

桜づつみとお寺の大きな木が並ぶ風景は春に見事です。周囲の山々とりんご畑も美しいです。

春  54 317 478*40




30 Tatsumiike

野鳥も集う池

たつみいけ
辰巳池

水面に浮く水鳥や桜などの木々、遠くに見える飯縄山(いづなやま)の姿など、四季折々の風景があります。

P  54 282 673*47


25 Karitajinja

ふるさとの伝統の祭り

かりたじんじや
蚊里田神社

(春の例大祭)

各地で守られている地域の祭りの一つ。神社の春は、神楽舞や子供相撲の奉納などでにぎわいます。


春  54 372 480*72



23 Ringo

春は花、秋は真っ赤な実が楽しめます

りんご(アップルラインほか)

各地に広がるりんご畑。花が咲き、実がなる様子は、長野らしい原風景の一つです。春 秋  54 377 769*72



▼
浅川
○
飯綱高原



17 Mujinagoroyama

目を見張る自然の造形美

むじなごうろ やま
猪郷路山

巨大な石の柱を束ねたような岩山で、その姿に自然の雄大さを感じます。

📍 54 303 548*73

27 Akibajinja

紅葉に包まれた神社

あきばじんじや
紅葉と秋葉神社

紅葉の季節、浅川門沢(あさかわかどさわ)の離れた道路から見える色づく山と神社との風景が素晴らしいです。

🍁 📍 54 364 503*12

浅川-
飯綱高原エリア

16 Imoi no tanada

いもい
芋井の棚田

📍 54 331 237*83



15 Iizunakogen

さわやかな高原を満喫

いいづなごうげん
飯綱高原の
シラカバ林

県の木であるシラカバ。レンゲツツジが咲く季節には一段と美しい姿を見せます。

🌸 🌿 🍁 🏠 🅐

📍 54 421 433*40



14 Daizaboshiike & Izunayama

市街地から最も近い高原

だいざほうしーけい いいづなやま
大座法師池と飯縄山

飯綱高原にある山で、麓の池からの山の眺めに癒されます。

🌸 🌿 🍁 🏠 🅐

📍 54 392 857*33




豆知識

飯縄山の麓に位置する大座法師池は、ダイダラボッチと呼ばれる巨人が飯縄山に座り、一步踏み出した時に湿地に足がはまりできたもの、という伝説もありますが、実はため池として作られた池です。

28 Asakawa no tanada

あさかわ 浅川の棚田

 54 395 807*64




54 Susobanaobashi

緑に映える赤い橋

すそばなおおはし 裾花溪谷に架かる裾花大橋

青い空、赤い橋、四季折々に色づく木々の
コントラストが美しいです。

 382 598 898*14





29 Burandoyakushi

自然と造形美のコントラスト

ブランド薬師と境内からの眺め

(浅川ループ橋を望む)

登山道の途中にある岩場に建つ八幡(やくし)神社。
ここからは、浅川のループ橋とまちなみが望めます。

  54 368 095*57

▼浅川
／飯綱高原




55 Junreizakura

700年の重みを感じる桜

じゆんれいざくら しょう水 巡礼桜(塩生のエトヒガン)

推定樹齢約700年の大木。小市(いち)の渡
しから戸隠方面へ通ずる古道にあることから
この名がついたといわれています。


春  54 180 032*04

56 Otagiri

市街地の夜景を一望

おたぎり 小田切から見る夜の市街地

市内で夜景が望める場所の一つ。小田切地区
の地藏平(じぞうだいいら)から眼下に夜の市街地が広が
ります。

 54 274 249*35





▼
善光寺表参道
中心市街地



善光寺表参道-
中心市街地エリア



40 Zenkoji

創建約1400年の時の流れを感じながら
善光寺と周辺の建造物
山々に囲まれた長野市を象徴する建
造物をまとめて眺めることができます。
📍 54 278 131*16

39 Zenkoji-Unjoden

善光寺裏の桜坂も歩きながら
善光寺雲上殿の桜

市街地を一望でき、春には善光寺の裏手
の桜坂を含めて桜が楽しめます。
春 P 📍 54 307 029*17



36 Asabiyama & Katakuri

市街地近くのカタクリ群生地

カタクリが咲く旭山

市街地に近い旭山の麓にある
カタクリ群生地。美しい里山の
風景が広がります。

春 📍 54 245 668*32



13 Jindaizakura

推定樹齢1200年の
エドヒガン

神代桜

素桜(すざくら)神社境内にある国指定の天然記念物。素戔鳴尊(スサノノミコト)が
刺した杖が大きくなったとの伝説があります。春 📍 54 334 234*24



37 Honohanabi

代々続く秋祭り

まちの神社の秋祭り
奉納花火(加茂・諏訪・飯縄神社)

各地で行われる秋祭り奉納花火。第一
地区では伝統の手作り花火大会が行わ
れます。(写真・位置は加茂神社)

秋 📍 54 246 351*30



38 Ojoji

童謡・夕焼け小焼けを思い出しながら

まちなみが望める

往生寺

坂道を上った高台にある寺。夕焼の
鐘のある境内からは市街地を一望で
きます。



¥ P 📍 54 276 470*38

43 Kenshin monomi no iwa

上杉謙信になりきって

謙信物見の岩

大峰山(おおみねやま)へと続く遊歩道の途中、善光寺平が一望できます。川中島(かわなかじま)の戦いの際、この岩から上杉謙信が武田軍の動きを見たといわれています。

  54 307 130*58




豆知識

上杉謙信が川中島の戦いの際、この岩の上から武田勢の動きを物見(偵察)したといわれる巨岩です。確かに善光寺平を一望できる眺望抜群の場所です。現在この断崖は、長野県警山岳救助隊をはじめロッククライマーの格好の練習場ともなっています。

41 Nagano tomyo matsuri

平和を祈る五色のライトアップ

長野灯明まつり

毎年2月初旬、善光寺のライトアップや表参道に並ぶ光のアートが冬のまさを鮮やかに彩ります。❄️  54 247 416*88



44 Sakura & Zenkoji

なんとも風流な善光寺桜坂

一本桜から望む

善光寺

善光寺の北、坂道の途中にある桜越しに善光寺、市街地が望めます。

春   54 277 651*33


▼善光寺表参道
〜中心市街地

45 Joyamakoen

長野市民の憩いの場

城山公園の桜

ソメイヨシノが咲き誇る桜の名所。夜桜と出店、花見客の姿は春の風物詩です。信州のサンセットポイントのひとつに選ばれています。

春   54 278 040*37

42 Jizukiyamakoen

長野市街地を一望

地附山公園からの

眺め

車で簡単に行ける場所です。空気も澄んでいて、美しい市街地を見渡せます。

春 夏 秋   54 308 695*54





53 Susobanagawa & Sakura

心奪われるきれいな桜色

すそぼながわ
裾花川堤防のしだれ桜

裾花川の堤防沿いに咲くしだれ桜は、道行く人の心を和ませます。

春 54 186 443*51



48 Nagano binzuru

市民が踊り楽しむ夏まつり

長野びんずる

市民が参加する長野の夏の一大イベント。まちは大いにぎわいます。

夏 54 217 534*70



50 Zenkoji banakaïro

ゴールデンウィークのメインイベント

ぜんこうじはなかいろう
善光寺花回廊

中央通りに並んだ芸術性あふれる花のアートがつながる善光寺花回廊は、道行く人たちを楽しませます。

春 54 217 534*70

47 Zenkoji

仏都長野を代表する
祈りの聖地

ぜんこうじ
善光寺

すべての人に極楽往生を約束する寺で、本堂は国宝に指定され東日本最大級の大きさを誇ります。ご本尊は絶対秘仏とされています。

54 247 836*13



©善光寺

52 Zenkojidaira yosui

善光寺平を潤します

ぜんこうじだいらようすい
善光寺平用水

市街地を流れる疎水百選にも選ばれた用水路。まちの風景に潤いを与えます。

54 216 855*56



49 Zenkoji omotesando

善光寺ゆかりのスポットが点在

ぜんこうじおもてさんどう
善光寺表参道

長野駅から善光寺へと向かう通り。新しいまちなみから歴史のあるまちなみへと変化します。

54 217 354*40



51 Minamibachimangawa

昔の風情が残る市街地スポット

みなみはちまんがわ
南八幡川沿いの通り

川沿いに咲く季節の花や、カッパの石像など、長野大通り近くのビル街の中で散歩が楽しめる身近な風景です。 54 218 362*03



33 Nagano ebisuko

100年以上の歴史を誇る一大イベント

長野えびす講の花火

日本で一番美しい晩秋の花火と称される花火大会で、豪華な花火が夜空を彩ります。

秋  54 128 612*76

豆知識 「長野えびす講煙火の歴史」

長野えびす講煙火は、江戸時代から盛んであったと伝えられています。大正5(1916)年、日本で最初の二尺玉を打上げ、世間を驚かせました。現在は、全国屈指の煙火師を招く新作花火コンテストも魅力のひとつです。




46 Zenkoji nakamichi

約7777枚の石畳

善光寺仲見世

仁王門から山門(三門)へと向かう石畳の両脇にはお店が並び、参拝者でにぎわう様子は門前町の風景です。

 54 247 596*32



34 Hokutobunkaboru & Izunayama

長野市の芸術の拠点

ホクト文化ホールと 飯縄山

市民の憩いの場でもある芝生広場から見る文化施設越しの飯縄山がきれいです。   54 157 747*25




35 Kuritabiyoshijinja

歴史のあるまちを感じさせます

栗田日吉神社

栗田城跡の小高い位置にある社殿と境内の大木は、まちの中で荘厳さを感じさせる風景です。

 54 188 080*32




32 M-wave

信州の山なみをイメージさせる建物

エムウェーブと周辺の眺め

山なみを表現した外観の長野オリンピックの会場。周辺の農地や山々と長野らしい景観をつくっています。

 54 194 310*24

▼善光寺表参道
↓
中心市街地



信州新町
大岡



61 *Asbinoshiri dosojin*

地域の願いを込めた伝統文化

芦ノ尻道祖神の風景

石碑に神面を飾り付け、無病息災と豊作を祈る、伝統文化を感じる風景です。この場所は信州のサンセットポイントのひとつです。 [P] [M] 158 837 773*46

豆知識

「ユニークな顔の守護神」

芦ノ尻道祖神祭りは「神面装飾道祖神祭」とも呼ばれ、正月の7日、各戸から集まった注連縄で怪異な神面を飾り付けます。もともとは、未婚の男子による若衆仲間入りの祭事でした。悪霊や疫病から1年間集落を守る守護神です。

63 *Rokakubaien*

ほのかな香りも楽しめる

ろうかく梅園

犀川(さいがわ)のほとりに広がる梅園。春に約800本の小梅の木が花を咲かせます。

春 [P] [M] 177 842 050*10



信州新町-
大岡エリア

59 *Ooka no tanada*

大岡の棚田 [P]

[M] 177 661 099*36



60 *Alps tenboko*

日本屋根・北アルプスを眺望

アルプス展望公園
からの眺め

北アルプスの連なる山々などを見渡すことができ、雄大な自然を満喫できます。

[P] [M] 382 044 574*37



64 *Shinsbushinmachi no tanada*

信州新町の棚田 [P]

[M] 177 781 299*28



65 *Kumejikyō*

山水画を思い出す絶景

久米路峡

県歌信濃の国にも歌われている名勝。季節ごとに木々が水面に映り山水の美を作りだします。 [M] 177 814 619*21





67 Rokakuko toronagashi

祖先への祈りとともに

ろうかく湖の
灯ろう流しと花火

8月に行われる送り盆の行事。
犀川に灯ろうが流され、夜空
に花火が打ち上がります。

夏 177 842 211*04

66 Rokakuko

四季折々の風景を楽しめる

ろうかく湖 (犀川ダム湖)

有島生馬(ありしまいくま)画伯が命名した湖。
湖畔から眺める四季の風景の美しさ
は見事です。 177 843 168*28



76 Wakuike

池が織りなす四季折々の表情

わくいけ
涌池からの眺め

善光寺地震の際にできた池の
周辺とそこからの風景は、四季
折々に素晴らしいです。

382 322 588*83

70 Shinsbushinmachi & kitaAlps

里の風景と山岳風景

しんしゅうしんまち
信州新町のまちと
北アルプス

信州新町塩本(しおもと)から見る
集落と北アルプスなどの山々は
素晴らしいです。

春 夏 秋 177 782 489*36

62 Hijiridaijinja

斜面におわず神様

ひじりだいじんじや
樋知大神社

(境内・お種池・ブナ林)の風景
杉並木の参道を抜けると、雨乞い
の儀式が伝わるお種池とブナ林が
あり、自然と歴史が調和した風景
が残っています。

春 夏 秋 177 542 778*00



69 Fudodaki

涼を求めて

しんしゅうしんまち ふどうだき
信州新町・不動滝

渓谷にある滝で、かつては結水
の状態によって作物の豊凶を占っ
ていたと伝えられています。

春 夏 秋 382 099 159*37



75 Shinko no tanada

しんこう
信更の棚田

177 820 331*66

68 Tomonoojinja

灯ろうの明かりがやさしい

とものお
神部神社の
秋祭りと灯ろう

各地で受け継がれる秋祭りの一つ。
境内で催される秋祭りの灯ろうがとて
もきれいです。 177 811 722*02



▼信州新町
く大岡



▼
川中島
○
若穂



川中島-
若穂エリア

100 Rendaji

しっとりした色が艶やか

蓮台寺のあじさい

若穂(わかほ)のあじさい寺として知られ、2000株以上の色とりどりのあじさいが初夏の境内を彩ります。

夏 P 54 108 150*72



82 Kawanakajima kosenjo shisekikoen

信州の山なみをイメージさせる建物

川中島古戦場史跡公園の
桜と市立博物館

市民の憩いの場所である公園は、桜の名所です。

春 P 54 008 420*18

97 Seisuiji

紅葉とぼたんを楽しめるお寺

清水寺の紅葉・
ぼたん

ぼたん寺で有名なお寺ですが、もみじが色づく秋にも見事な景色に出会えます。

春 秋 P 54 017 029*56

81 Kawanakajima kosenjo

歴史の大舞台

川中島古戦場

川中島の戦いの際、武田信玄が本陣を築いた八幡社などが鎮座し、歴史を感じます。P 54 007 502*81



豆知識 「清水寺所有の重要文化財とは…」

長野市若穂の清水寺は、天平14(742)年発祥の古いお寺。坂上田村麻呂が納めた日本最古といわれる「鉄鍬形」、両界曼陀羅図や聖観音菩薩立像などの重要文化財が保存されています。信濃三十三番札所の十六番札所でもあります。



90 Amakazariyama

長野市を囲む山々と
長野市街地を一望

あまかざりやまさんちやう

尼巖山山頂から望む

善光寺平と山なみ

トレッキングコースを登ると、雄大な山なみとまちなみが望めます。

177 867 333*18



99 Kawadajukuato

古の街道風景を堪能

かわだじゆくあと
川田宿跡

北国街道松代道(ほっこくかいどうまつしろどう)の宿場町として栄えた通り。現在でも歴史を感じる風景が数多く残っています。

54 073 046*45



83 Nagano marathon

全国でも人気の地方マラソン

長野マラソンの風景

オリンピック会場を見ながら、春の信濃路をランナーが駆け抜けます。(写真・位置はホワイトリング付近)

春 54 040 695*08



98 Koshikiyama

市街地を手前に迫力のパノラマ

こしき岩から望む

善光寺平

太郎山(たろうやま)トレッキングコースにあるこしき岩からの眺望です。千曲川・犀川と善光寺平の壮大なパノラマが広がります。

54 077 248*21

96 Omuro kofungun

古代ミステリーにタイムスリップ

おおむろこふんぐん
大室古墳群と
市街地を囲む山々

古墳時代に築造された古墳群。遠くには市街地や北アルプスなどの山々が望めます。

54 012 742*52



84 Gorin obashi

大パノラマの風景

ごりんおおほし
五輪大橋から見る

犀川・北アルプス

橋からは、犀川と北アルプスなどの山々が一望できます。

54 132 069*87

▼ 川中島
〜 若穂



▼
篠ノ井
○
松代



80 *Kawanakajimadaira no momo*

春は花を愛で夏果実をいただく

かわなかじまだいら

川中島平の桃

川中島平では、春に桃の花が咲き、一面ピンク色に染まります。川中島白桃のブランドでも知られています。

春 177 889 838*70

豆知識

「川中島白桃の甘さの秘密」

原産地が中国である桃。明治時代に岡山県で品種改良により誕生したのが「白桃」。「川中島白桃」は、白桃を元に開発された派生品種。川中島平は非常に水はけがよく、夜と昼の気温差が大きいため甘みが強い桃が収穫できます。

篠ノ井-
松代エリア

91 *Sanadatei*

ゆかしい庭園を堪能

まなだてい

真田邸の庭園

四季を通じて景色を楽しめます。江戸時代の庭園を有する御殿建築は類例が少なく貴重です。

¥ 177 833 209*28



94 *Zozanjinja*

偉業を遂げた地域の人物をまつる

ぞうざんじんじや

象山神社

佐久間象山(さくまぞうざん)をまつる神社。境内にある歴史的な建物と庭園は、四季を通じて楽しめます。

177 803 658*80



93 *Yamaderajozantei*

日本庭園の美を学ぶ

やまでらじょうざんてい

山寺常山邸の庭園

松代藩士(まつしろはんし)、山寺常山(やまでらじょうざん)の邸内にある庭園。池泉(ちせん)、泉水路(せんすいろ)が残され、背後にある山なみを借景としています。

177 803 509*17





87 Matsushirojoato

真田家ゆかりの地

松代城跡

武田信玄が築城したといわれている、自然の地形を生かした城の跡。春は桜の名所です。

  177 833 444*58




95 Kyumatsushirohan shoro

城下の生活時間を体感

旧松代藩鐘楼

旧藩時代、昼夜の区別なく時刻を知らせた時の鐘は、城下町の歴史を感じる風景の一つです。

 177 834 254*11




92 Yamaderajozantei

長野市を囲む山々と長野市街地を一望

山寺常山邸付近の まちなみ

邸宅の門扉、流れる水路、整備された道路が織り成す風景は、歴史的まちなみと調和しています。

 177 804 451*45





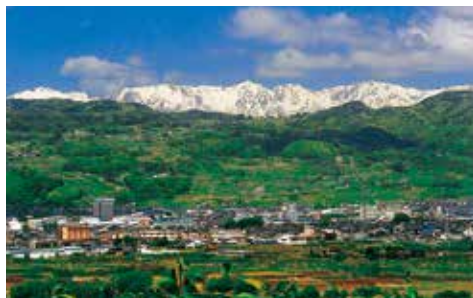
88 Bumbugakko

城下町の風情を残すまちなみ

文武学校と 真田十萬石まつり

多くの人材を輩出した松代藩(まつしろはん)文武学校。秋には、真田十萬石を象徴する祭りで町内はにぎわいます。

  177 833 087*57





86 Saijosan

高台から戦いの舞台や市街地の眺望を堪能

妻女山からの眺め

第4回川中島(かわなかじま)の戦いで、上杉軍が陣を張り、武田軍の動きをにらんだ山。展望台からは北アルプスや市街地を見渡せます。

  177 830 088*02


豆知識

長野県が100箇所を選定した「信州のサンセットポイント」のひとつに妻女山展望台があります。ここは西南に視界が開けており、きれいな夕日を眺めることができます。

85 Matsubinomachi higashijo no anzu

ちょっと濃い目の花が見事です

松代町東条のあんず畑

尼巖山(あまかざりやま)、奇妙山(きみょうざん)の山ろく一带は、春になるとあんずの花で鮮やかなピンク色に染まります。春  177 837 226*57





89 Kakesuwadaimyojin

地域の信仰の場

欠諏訪大明神境内

松代町西条欠(まつしろまちにしじょうがけ)にあり、多くの村人が参詣した境内は静寂の空間を醸し出しています。

  177 747 520*12


▼ 篠ノ井
く 松代

77 Ringobatake & kitaAlps

春の代表的風景

りんご畑と北アルプス

天気の良い日に眺めると心が洗われます。りんご畑も四季に応じて素晴らしいです。

春 秋  177 881 780*58



78 Korinji

迫力ある大木の桜

光林寺の桜

シダレザクラは樹齢約300年。ゆったりと枝垂れた細い枝に花が咲く姿はとても鮮やかです。

春   54 030 768*84





79 Minaminaganoundoko

市民のスポーツの場

南長野運動公園

長野冬季オリンピックの開閉会式会場。生き生きとしたまちの景観を形成しています。冬にはイルミネーションが飾られます。

  177 890 406*58

「ながの百景」を結んで、出かけよう!

ドライブコース

1

中心市街地～北部

JR長野駅
 ↓
 中央通り
 ↓
 県道37号線
 ↓
 県道506号線
 (浅川ループライン・戸隠バードライン)
 ↓
 県道36号線
 ↓
 鬼無里旅の駅
 (約39km)

ドライブコース

2

北部～西部

鬼無里旅の駅
 ↓
 県道36号線
 ↓
 県道401号線
 ↓
 県道452号線
 ↓
 県道31号線
 ↓
 国道19号
 ↓
 大岡支所
 (約48km)

ドライブコース

3

西部～南部～中心市街地

大岡支所
 ↓
 県道12号線
 ↓
 県道395号線
 ↓
 県道70号線
 ↓
 県道387号線
 ↓
 国道403号
 ↓
 松代城公園
 ↓
 県道35号線
 ↓
 国道117号
 ↓
 JR長野駅
 (約40km)

ドライブコース

4

中心市街地～東部～南部

JR長野駅
 ↓
 長野大通り
 ↓
 県道60号線
 ↓
 国道18号
 ↓
 県道58号線
 ↓
 国道403号
 ↓
 松代城公園
 (約39km)

花・イベント見頃カレンダー

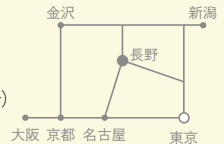
※見頃は目安であり、天候などにより異なることがあります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サクラ		18 24 26 29 31 34 35 35 55 74 76 82										
ウメ・アンズ・モモ・カタクリ・コブシ		63 85 19 30 36 20										
リンゴ	開花	23 77					収穫	23 77				
ミズバショウ			1 7									
菜の花・ツツジ・ボタン			71 19 97					野沢菜	71			
ハナショウブ				2								
アジサイ				100								
ソバ(秋ソバ)						11						
イベント	83	50 25			48 67	37	88 68	33			41	

長野市までのアクセス

電車
 東京→(北陸新幹線 約1時間40分 ※最速1時間20分)→長野
 大阪→(東海道新幹線 約1時間)→名古屋→(中央本線特急しなの 約3時間)→長野
 金沢→(北陸新幹線 約1時間30分 ※最速1時間5分)→長野
 新潟→(上越新幹線 約1時間10分)→高崎→(北陸新幹線 約1時間)→長野

車
 ●関東方面/練馬IC(関越自動車道)→藤岡JCT(上信越自動車道)→長野IC(約2時間40分)
 ●関西方面/吹田IC→米原JCT(名神高速道)→小牧JCT(中央自動車道)→岡谷JCT(長野自動車道)→更埴JCT(上信越自動車道)→長野IC(約5時間10分)
 ●新潟方面/新潟西IC(北陸自動車道)→上越JCT(上信越自動車道)→長野IC(約2時間20分)
 ●金沢方面/金沢東IC(北陸自動車道)→上越JCT(上信越自動車道)→長野IC(約3時間)



テーマ別インデックス

花・木・果樹園

1. 奥裾花自然園
(ミズバショウ・ブナ原生林) … 3
2. 白霧の杜(ハナショウブ) … 3
7. 戸隠森林植物園・
越水ヶ原(ミズバショウ) … 5
11. 戸隠連峰とそば畑 … 6
13. 神代桜 … 11
15. 飯綱高原のシラカバ林 … 9
18. 丹霞郷 … 7
19. つつじ山公園 … 7
20. 大コブシが咲く里山の眺め … 7
23. りんご(アップルラインほか) … 8
24. 桜づつみと西蔵寺 … 8
26. 信玄駒つなぎの桜と山千寺観音堂 … 8
31. 吉田の大イチョウ … 8
36. カタクリが咲く旭山 … 11
39. 善光寺雲上殿の桜 … 11
45. 城山公園の桜 … 12
53. 裾花川堤防のしだれ桜 … 13
55. 巡礼桜(塩生のエドヒガン) … 10
63. ろうかく梅園 … 15
71. アルプス展望広場の
菜の花畑と北アルプス … 4
74. 山桜が咲き乱れる里山 … 4
77. りんご畑と北アルプス … 21
78. 光林寺の桜 … 21
80. 川中島平の桃 … 19
82. 川中島古戦場史跡公園の桜と
市立博物館 … 17
85. 松代町東条のあんず畑 … 21
97. 清水寺の紅葉・ぼたん … 17
104. 蓮台寺のあじさい … 17

棚田

16. 芋井の棚田 … 9
28. 浅川の棚田 … 10
59. 大岡の棚田 … 15
64. 信州新町の棚田 … 15
72. 中条の棚田 … 4
75. 信更の棚田 … 16

山なみ・地形・水辺

3. 奥裾花溪谷 … 3
4. 大笠峠 … 3
5. 鏡池 … 5
6. 小鳥ヶ池 … 5
9. 戸隠スキー場(グレンデと戸隠連峰) … 6
14. 大座法師池と飯縄山 … 9
17. 猪郷路山 … 9
22. 千曲川と高社山 … 7
30. 辰巳池 … 8
52. 善光寺平用水 … 13
57. 春日山神社と境内からの眺め … 4
58. 七二会から見る北アルプス … 3
60. アルプス展望公園からの眺め … 15
65. 久米路峡 … 15
66. ろうかく湖(犀川ダム湖) … 16
69. 信州新町・不動滝 … 16
70. 信州新町のまちと北アルプス … 16
76. 涌池からの眺め … 16
84. 五輪大橋から見る犀川・
北アルプス … 18

寺・仏閣

10. 戸隠神社中社 … 6
27. 紅葉と秋葉神社 … 9
35. 栗田日吉神社 … 14
38. まちなみが望める往生寺 … 11
40. 善光寺と周辺の建造物 … 11
47. 善光寺 … 13
62. 権知大神社(境内・お種池・ブナ林)の風景 … 16
89. 欠諏訪大明神境内 … 21
94. 象山神社 … 19

イベント・祭り

33. 長野えびす講の花火 … 14
41. 長野灯明まつり … 12
48. 長野びんずる … 13
50. 善光寺花回廊 … 13
67. ろうかく湖の灯ろう流しと花火 … 16
83. 長野マラソンの風景 … 18
88. 文武学校と真田十万石まつり … 20

文化財・史跡・伝統文化

8. 戸隠神社奥社参道の杉並木 … 5
25. 蚊里田神社(春の例大祭) … 8
37. まちの神社の秋祭り
奉納花火(加茂・諏訪・飯縄神社) … 11
61. 芦ノ尻道祖神の風景 … 15
68. 神部神社の秋祭りと灯ろう … 16
73. 山あいの神社にある
日下野のスギ … 4
81. 川中島古戦場 … 17
87. 松代城跡 … 20
91. 真田邸の庭園 … 19
93. 山寺常山邸の庭園 … 19
95. 旧松代藩鐘楼 … 20
96. 大室古墳群と市街地を囲む山々 … 18

眺望

21. 春の立ヶ花橋の眺め … 7
29. ブランド薬師と境内からの眺め
(浅川ループ橋を望む) … 10
32. エムウェーブと周辺の眺め … 14
34. ホクト文化ホールと飯縄山 … 14
42. 地附山公園からの眺め … 12
43. 謙信物見の岩 … 12
44. 一本桜から望む善光寺 … 12
56. 小田切から見る夜の市街地 … 10
79. 南長野運動公園 … 21
86. 妻女山からの眺め … 20
90. 尼巖山山頂から望む
善光寺平と山なみ … 18
98. こしき岩から望む
善光寺平 … 18

まちなみ

12. 戸隠の宿坊が連なるまちなみ … 6
46. 善光寺仲見世 … 14
49. 善光寺表参道 … 13
51. 南八幡川沿いの通り … 13
54. 裾花溪谷に架かる裾花大橋 … 10
92. 山寺常山邸付近のまちなみ … 20
99. 川田宿跡 … 18



長野市都市整備部都市政策課

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613 TEL.026-224-7179

長野市公式インスタグラム naganocity_official

発行:令和2年2月 第3版